SKRIPSI

DAMPAK MEDIA SOSIAL INSTAGRAM TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU REMAJA USIA 15-19 TAHUN DI KELURAHAN SUNGAI JAWI KECAMATAN PONTIANAK KOTA KOTA PONTIANAK

Oleh:

DIKI CHANDRA
NIM: E.1042201022

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS TANJUNGPURA
PONTIANAK
2026

SKRIPSI

DAMPAK MEDIA SOSIAL INSTAGRAM TERHADAP PERUBAHAN PRILAKU REMAJA USIA 15-19 TAHUN DI KELURAHAN SUNGAI JAWI KECAMATAN PONTIANAK KOTA KOTA PONTIANAK

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Galar Sarjana

Program Studi
Sosiologi

OLEH

DIKI CHANDRA
NIM: E.1042201022

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM MAGISTER ILMU SOSIAL
UNIVERSITAS TANJUNGPURA
PONTIANAK
2026

LEMBARAN PERSETUJUAN

DAMPAK MEDIA SOSIAL INSTAGRAM TERHADAP PERUBAHAN PRILAKU REMAJA USIA 15-19 TAHUN DI KELURAHAN SUNGAI JAWI KECAMATAN PONTIANAK KOTA KOTA PONTIANAK

Tanggungjawab Yuridis Pada:

DIKI CHANDRA
NIM: E.1042201022

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing Utama,	Dosen Pembimbing Kedua,
Dr. H. Mukhilis, M.Si	Nurwijayanto, SH, M.Si
NIP. 196311121989031002	NIP. 196708182007011002

LEMBARAN PENGESAHAN

DAMPAK MEDIA SOSIAL INSTAGRAM TERHADAP PERUBAHAN PRILAKU REMAJA USIA 19-24 TAHUN DI KELURAHAN SUNGAI JAWI KECAMATAN PONTIANAK KOTA KOTA PONTIANAK

Oleh:

DIKI CHANDRA
NIM: E.1042201022
Program Studi Sosiologi

Pertahankan di : Pontianak
Pada Hari Tanggal : Senin, 31 Agustus 2026
Waktu : 13.00 - Selesai
Tempat : Ruang Sidang Fisip Untan

Tim Pembahas

Ketua,

Dr. H. Mukhlis, M.Si
NIP. 196311121989031002

Sekretaris,

Nurwijayanto, SH, M.Si
NIP. 196708182007011002

Penguji Utama,

Dr. H. Agus Sikwan, SH, M.Hum
NIP. 196108081987031006

Penguji Kedua,

Marini, S.Sos, M.A
NIP. 199107252024212046

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Dr.Herlan, S.Sos., M.Si
NIP.197205212006041001

ABSTRAK

Diki Chandra: Dampak Media Sosial Instagram terhadap Perubahan Perilaku Remaja Usia 15-19 Tahun di Kelurahan Sungai Jawi Kecamatan Pontianak Kota Kota Pontianak. **Skripsi: Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Tanjungpura Pontianak 2026.**

Tujuan penelitian adalah ingin mendekripsikan dan menganalisis proses invensi, difusi dan konsekuensi terhadap perubahan perilaku remaja usia 15-19 tahun yang dipengaruhi oleh penggunaan media sosial Instagram di Kelurahan Sungai Jawi. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data menggunakan model interaktif yang meliputi reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Keabsahan data diuji melalui triangulasi sumber dan triangulasi teknik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada proses invensi**,** penggunaan Instagram telah mendorong munculnya berbagai perilaku baru pada remaja, seperti meningkatnya kebiasaan membuat konten, mengikuti tren digital, memanfaatkan media sosial sebagai sarana memperoleh informasi, serta membangun kreativitas dan komunikasi. Pada proses difusi, perubahan perilaku menyebar melalui interaksi antarteman sebaya, influencer, dan fitur-fitur Instagram sehingga remaja cenderung meniru gaya hidup, cara berpakaian, bahasa, maupun pola komunikasi yang sedang populer. Sementara itu, pada proses konsekuensi**,** penggunaan Instagram memberikan dampak positif berupa bertambahnya wawasan, meningkatnya kreativitas, dan meluasnya jaringan pertemanan. Namun, ditemukan pula dampak negatif, seperti berkurangnya interaksi sosial secara langsung, meningkatnya intensitas penggunaan telepon pintar, kecenderungan membandingkan diri dengan orang lain, serta menurunnya konsentrasi belajar dan pengelolaan waktu pada sebagian remaja..

Kata Kunci: Dampak, Media Sosial, Instragram, Perubahan Perilaku, Remaja Usia 15-19 Tahun

ABSTRACT

Diki Chandra: The Impact of Instagram Social Media on Changes in the Behavior of Teeagers Aged 15-19 Years in Sungai Jawi Village, Municipal Kota Sub-district, Pontianak City. Undergraduate Thesis: Sociology Study Program, Faculty of Social and Political Sciences, Tanjungpura University, Pontianak 2026.

The purpose of this research was to describe and analyze the process of invention, diffusion, and consequences on changes in the behavior of teeagers aged 15-19 years influenced by the use of Instagram social media in Sungai Jawi Village. This research employed a descriptive type of research with a qualitative approach. Data were collected using techniques of observation, interviews, and documentation. Data analysis employed an interactive model which includes data reduction, data display, and conclusion drawing. Data validity was tested through source triangulation and technical triangulation. The results show that in the invention process, the use of Instagram has encouraged the emergence of various new behaviors in teeagers, such as the increasing habit of creating content, following digital trends, utilizing social media as a means of obtaining information, as well as building creativity and communication. In the diffusion process, behavior changes spread through interaction between peers, influencers, and Instagram features so that teeagers tend to imitate lifestyles, ways of dressing, language, and communication patterns that are currently popular. Meanwhile, in the consequence process, the use of Instagram provides positive impacts in the form of increased insight, increased creativity, and expanded friendship networks. However, negative impacts were also found, such as reduced direct social interaction, increased intensity of smartphone use, the tendency to compare oneself with others, and decreased learning concentration and time management in some teeagers.

Keywords: Impact, Social Media, Instagram, Behavior Change, Teeagers Aged 15-19 Years.

RINGKASAN

Penelitian ini berjudul: Dampak Media Sosial Instagram terhadap Perubahan Perilaku Remaja Usia 15-19 Tahun di Kelurahan Sungai Jawi Kecamatan Pontianak Kota Kota Pontianak. Permasalahan yang diangkat bersumber dari terjadinya perubahan perilaku pada remaja usia 15–19 tahun sebagai dampak penggunaan media sosial Instagram yang memengaruhi pola interaksi sosial, gaya hidup, serta aktivitas sehari-hari di Kelurahan Sungai Jawi, Kecamatan Pontianak Kota.. Tujuan yang hendak dicapai adalah ingin mendekripsikan dan menganalisis proses invensi, difusi dan konsekuensi terhadap perubahan perilaku remaja usia 15-19 tahun yang dipengaruhi oleh penggunaan media sosial Instagram di Kelurahan Sungai Jawi.

Dalam penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Subjek penelitian ditentukan menggunakan teknik purposive sampling yang terdiri atas remaja usia 15–19 tahun sebagai informan utama, serta teman sebaya, dan masyarakat setempat sebagai informan pendukung. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data menggunakan model interaktif yang meliputi reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Keabsahan data diuji melalui triangulasi teknik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa:1) Proses invensi**,** melalui penggunaan Instagram telah mendorong munculnya berbagai perilaku baru pada remaja, seperti meningkatnya kebiasaan membuat konten, mengikuti tren digital, memanfaatkan media sosial sebagai sarana memperoleh informasi, serta membangun kreativitas

dan komunikasi. 2) Proses difusi**,** terkait perubahan perilaku menyebar melalui interaksi antarteman sebaya, influencer, dan fitur-fitur Instagram sehingga remaja cenderung meniru gaya hidup, cara berpakaian, bahasa, maupun pola komunikasi yang sedang populer. Sementara itu, 3) Proses konsekuensi**,** terkait penggunaan Instagram memberikan dampak positif berupa bertambahnya wawasan, meningkatnya kreativitas, dan meluasnya jaringan pertemanan. Namun, ditemukan pula dampak negatif, seperti berkurangnya interaksi sosial secara langsung, meningkatnya intensitas penggunaan telepon pintar, kecenderungan membandingkan diri dengan orang lain, serta menurunnya konsentrasi belajar dan pengelolaan waktu pada sebagian remaja.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disimpulkan di atas, maka diberikan saran atau rekomendasi, yaitu kepada remaja, orang tua, dan masyarakat setempat untuk meningkatkan edukasi, pengawasan, dan literasi digital agar remaja usia 15–19 tahun di Kelurahan Sungai Jawi mampu menggunakan media sosial Instagram secara bijak, bertanggung jawab, dan tidak menimbulkan perubahan perilaku yang negatif.

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : DIKI CHANDRA

Nomor Mahasiswa : E.1042201022

Program Studi : Sosiologi

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Pontianak, 31 Agustus 2026
Yang membuat Pernyataan



DIKI CHANDRA
NIM. E.1042201022

HALAMAN MOTTO

MOTTO

"Education is not the learning of facts, but the training of the mind to think."
(Pendidikan bukanlah sekadar mempelajari fakta, melainkan melatih pikiran untuk berpikir.)

(Albert Einstein)

"Kesuksesan tidak datang kepada orang yang hanya menunggu, tetapi kepada mereka yang terus berusaha, berdoa, dan tidak mudah menyerah."

HALAMAN PERSEMBAHAN

PERSEMBAHAN:

Dengan mengucapkan puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, dan karunia-Nya, karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua: Sunardi dan Ernadiati Maniahi, tercinta yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, pengorbanan, serta motivasi yang tiada henti sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan dan penyusunan skripsi ini.
2. Kedua kakak dan satu adik yaitu: Herlina, Yunita Wulandari dan Afriansyah yang selalu memberikan semangat, perhatian, dan doa dalam setiap proses perjalanan studi peneliti.

Semoga karya sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan serta menjadi amal baik bagi semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaiannya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: "Dampak Media Sosial Instagram terhadap Perubahan Perilaku Remaja Usia 15-19 Tahun di Kelurahan Sungai Jawi Kecamatan Pontianak Kota Kota Pontianak."

Peneliti menyadari, bahwa hasil penulisan ini masih jauh dari sempurna, baik dalam penyusunan kalimat maupun dalam penggunaan kata-kata. Sehubungan dengan itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya konstruktif agar kekurangan dan kelemahan dapat diatasi. Penulisan skripsi ini, telah banyak memperoleh bantuan baik moril maupun materiil. Di samping itu perkenankanlah peneliti mengucapkan rasa terima kasih kepada bapak/ibu:

1. Dr. Herlan, S.Sos, M.Si, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu politik Universitas Tanjungpura Pontianak.
2. Dr. H. Mukhlis, M.Si, selaku Dosen pembimbing utama dan Nurwijayanto, SH, M.Si selaku Dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan sehingga terselesainya laporan penulisan skripsi ini
3. Dr. H. Agus Sikwan, SH, M.Hum, selaku Dosen penguji utama dan Marini, S.Sos, MA, selaku Dosen penguji pendamping yang telah banyak memberikan masukan sehingga terselesainya penulisan skripsi.
4. Bapak-bapak dan Ibu-ibu Dosen di lingkungan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Tanjungpura Pontianak

5. Koordinator dan Sub Koordinator Akademik dan Tata Usaha beserta Staf Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Tanjungpura Pontianak
6. Pengelola Perpustakaan Untan dan Fisip berserta staf.
7. Remaja yang berusia 15-19 tahun pengguna media sosial Instagram. Orang Tua. Masyarakat Setempat dan teman dekat di Kelurahan Sungai Jawi yang telah banyak memberikan informasi yang berkaitan dengan penelitian ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan, baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata peneliti mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk mengembangkan ilmu pengetahuan, khususnya yang berkaitan dengan masalah Dampak Media Sosial Instagram terhadap Perubahan Perilaku Remaja Usia 15-19 Tahun di Kelurahan Sungai Jawi Kecamatan Pontianak Kota Kota Pontianak.

Pontianak, 31 Agustus 2026
Peneliti



DIKI CHANDRA
NIM. E.1042201022

DAFTAR ISI

halaman

BAGIAN AWAL i
SAMPUL DALAM ii
LEMBARAN PERSETUJUAN iii
LEMBARAN PENGESAHAN iv
ABSTRAK v
ABSTRACT vi
RINGKASAN SKRIPSI vii
PERNYATAAN KEASLIAN ix
HALAMAN MOTTO x
HALAMAN PERSEMBAHAN xi
KATA PENGANTAR xii
DAFTAR ISI xiv
DAFTAR TABEL xvi
DAFTAR GAMBAR xvii

BAB I. PENDAHULUAN 1
1.1. Latar Belakang Penelitian 1
1.2. Identifikasi Permasalahan 6
1.3. Fokus Penelitian 6
1.4. Rumusan Permasalahan 7
1.5. Tujuan Penelitian 7
1.6. Manfaat Penelitian 8
1.6.1. Manfaat Teoritis 8
1.6.2. Manfaat Praktis 8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA 9
2.1 Kajian Pustaka 9
2.1.1 Konsep Perilaku Sosial 9
2.1.2 Konsep Perubahan Perilaku 14
2.1.3 Media Sosial 20
2.1.4 Instragram 21
2.1.5 Sosiologi Komunikasi 23
2.2 Kajian Teori 25
2.2.1 Teori Perilaku Sosial 25
2.2.2 Teori Perubahan Perilaku 31
2.3 Hasil Penelitian yang Relavan 36
2.4 Kerangka Pikir Penelitian 38
2.5 Pertanyaan Penelitian 41
BAB III. METODE PENELITIAN 42
3.1 Jenis Penelitian 42
3.2 Langkah-Langkah Penelitian 43
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian 44

3.4 Subjek dan Objek Penelitian 44
3.5 Teknik Pengumpulan Data 45
3.6 Alat Pengumpulan Data..... 46
3.7 Analisis Data 46
3.7.1 Keabsahan Data..... 46
3.7.2 Teknik Analisis Data..... 47
BAB IV. GAMBAR UMUM KELURAHAN SUNGAI JAWI KECAMATAN PONTIANAK KOTA KOTA PONTIANAK..... 49
4.1 Keadaan Goegrafis..... 49
4.2 Keadaan Demografis..... 50
4.2.1 Keadaan Penduduk Menurut Umur 51
4.2.2 Keadaan Penduduk Menurut Agama 53
4.2.3 Keadaan Penduduk Menurut Tingkat Pendidikan 55
4.3 Pemerintah Kelurahan Sungai Jawi..... 57
BAB V. PERUBAHAN PERILAKU KALANGAN REMAJA USIA 15-19 TAHUN SEBAGAI DAMPAK PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL INSTRAGRAM DI KELURAHAN SUNGAI JAWI KECAMATAN PONTIANAK KOTA..... 66
5.1. Proses Invensi..... 66
5.2 Proses Difusi 77
5.3 Proses Konsekuensi..... 87
BAB VI. PENUTUP 98
6.1 Kesimpulan..... 98
6.2 Saran..... 99
6.3 Keterbatasan Penelitian 100

DAFTAR PUSTAKA..... 103
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1 Data mengenai Dampak Media Sosial Instagram terhadap Perubahan Perilaku Remaja usia 15-19 tahun di Kelurahan Sungai Jawi Kecamatan Pontianak Kota 4

Tabel 4.1 Komposisi Penduduk Kelurahan Sungai Jawi Menurut Umur Tahun 2025 52

Tabel 4.2 Keadaan Penduduk Kelurahan Sungai Jawi Menurut Agama Tahun 2025 53

Tabel 4.3 Sarana Peribadatan di Kelurahan Sungai Jawi Tahun 2025 54

Tabel 4.4 Komposisi Penduduk Kelurahan Sungai Jawi Menurut Tingkat Pendidikan Tahun 2025 55

Tabel 4.5 Fasilitas Pendidikan Kelurahan Sungai Jawi Tahun 2025 56

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Alur Pikir Penelitian	40

BAB I
PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Penelitian

Berkembangnya media sosial berawal dari konsep komunikasi dasar melalui internet dan berkembang pesat dengan munculnya platform baru yang terus menyesuaikan diri dengan kebutuhan dan tren zaman. Dalam era sekarang, media sosial menjadi unsur rutinitas harian yang dapat mepengaruhi cara berkomunikasi, bekerja, dan berinteraksi dengan dunia. Media sosial berkaitan dengan perubahan besar dalam cara orang berkomunikasi, berinteraksi, dan berbagi informasi melalui teknologi internet. Karena, media sosial tidak dapat dipisahkan dari proses perkembangan teknologi internet yang terus berkembang yang mulai tumbuh pesat sejak akhir abad ke-20. Karena Internet pada awalnya hanya digunakan untuk komunikasi satu arah melalui email atau website. Seiring dengan berkembangnya teknologi, internet mulai menyediakan ruang interaktif yang memungkinkan pengguna untuk berkomunikasi secara langsung dan membentuk komunitas virtual.

Media sosial telah menjadi sarana komunikasi yang banyak dimanfaatkan oleh masyarakat, terutama oleh kelompok remaja yang berusia antara 15-19 tahun, yang mencerminkan kecenderungan terhadap kebutuhan untuk berkomunikasi, berbagi pengalaman, mengekspresikan diri, serta mencari hiburan dan informasi. Terkait jenis media sosial yang populer di kalangan remaja misalnya: Platform seperti Instagram, TikTok, Snapchat, dan YouTube menjadi pilihan utama karena menawarkan fitur interaktif dan hiburan yang sesuai dengan minat remaja. Aplikasi pesan seperti WhatsApp

dan Telegram tetap menjadi alat komunikasi utama karena kemudahan dan kenyamanannya dalam berinteraksi dengan teman-teman dekat atau keluarga. Dengan demikian, media sosial bagi remaja lebih dari sekadar alat komunikasi, dengan fungsi sebagai ruang untuk mengekspresikan diri, berbagi pengalaman, dan terlibat dalam komunitas serta tren yang relevan dengan kehidupan mereka.

Instagram menjadi salah satu media sosial yang memiliki pengaruh besar terhadap cara remaja berinteraksi dan membangun hubungan sosial dalam kehidupan sehari-hari. Platform ini Media tersebut menyediakan beragam fitur yang memudahkan remaja dalam berinteraksi, berkreasi, dan berkomunikasi. Melalui platform ini, remaja dapat terhubung dengan teman, keluarga, bahkan individu dari berbagai belahan dunia. Selain itu, fitur *follow* memungkinkan mereka memilih akun yang ingin diikuti serta berinteraksi dengan pengguna yang memiliki minat yang sama. Remaja sering kali menggunakan Instagram untuk mengekspresikan diri mereka melalui foto, video, dan cerita yang mereka unggah. Ini memberi mereka kesempatan untuk menunjukkan siapa mereka dan apa yang mereka minati kepada teman-teman mereka dan dunia secara umum.

Pada dasarnya instragram telah menjadi platfrom media sosial yang sangat berpengaruh, terutama di kalangan remaja. Sebagai ruang digital yang memfasilitasi berbagi gambar, video, dan cerita, Instagram mempengaruhi berbagai aspek interaksi sosial, baik positif maupun negatif. Dampak positif: Instagram memungkinkan setiap kalangan remaja untuk senantiasa berimteraksi dengan teman-teman mereka, bahkan jika mereka tidak berada di

tempat yang sama. Fitur follow dan DM (*direct message*) mempermudah komunikasi secara langsung dan memperluas jaringan sosial mereka. Instagram menyediakan sarana bagi remaja untuk menampilkan dan mengekspresikan diri melalui unggahan foto, video, atau cerita. Fitur-fitur seperti filter dan editing memungkinkan mereka untuk memperlihatkan sisi kreatif mereka. Sedangkan dampak Negatif: Salah satu dampak terbesar Instagram terhadap remaja adalah kecenderungan pada remaja untuk membandingkan penampilan, pencapaian, maupun kehidupan mereka dengan orang lain. Foto-foto yang tampak sempurna, gaya hidup ideal, atau penampilan fisik yang "terlihat sempurna" dapat memicu perasaan tidak aman atau rendah diri.

Instagram memberikan dampak yang kompleks terhadap pembentukan interaksi di kalangan remaja. Di satu sisi, platform ini memfasilitasi komunikasi dan koneksi sosial, memungkinkan remaja untuk mengekspresikan diri dan berpartisipasi dalam komunitas global. Namun, di sisi lain, Instagram juga menghadirkan tantangan dalam bentuk perbandingan sosial, tekanan untuk tampil sempurna, dan potensi *cyberbullying*. Karena masalah itu dianggap penting bagi kalangan remaja untuk menggunakan Instagram dengan bijak, memanfaatkan sisi positifnya sambil tetap waspada terhadap dampak negatifnya bagi kesehatan mental dan hubungan sosial mereka.

Dampak penggunaan instagram sebagai media social oleh kalangan remaja usia 15-19 tahun yang terletak di kawasan Kelurahan Sungai Jawi, Kecamatan Pontianak Kota, dapat memberikan pengaruh yang signifikan

terhadap perubahan perilaku di kalangan remaja. Instagram, dengan berbagai fitur yang dimilikinya, memengaruhi cara remaja di daerah tersebut berinteraksi dengan sesama remaja, serta bagaimana mereka membangun dan menjaga hubungan sosial. Penggunaan instagram dapat memperkenalkan remaja pada tren global yang sedang populer, seperti tantangan atau meme yang viral. Namun, tren ini juga dapat membawa dampak negatif jika tidak disaring dengan bijak. Misalnya, adanya tekanan untuk mengikuti tren tertentu atau mengikuti pola hidup yang menyimpang dari adat istiadat, kebudayaan, norma, serta nilai-nilai sosial yang tumbuh dan dijalankan dalam kehidupan masyarakat di lingkungan sekitarnya. Data mengenai dampak media sosial Instagram terhadap perubahan perilaku remaja usia 15-19 tahun di Kelurahan Sungai Jawi, Kecamatan Pontianak Kota, Kota Pontianak, disajikan pada Tabel 1.1 berikut ini.

Tabel 1.1
Data mengenai Dampak Media Sosial Instagram terhadap Perubahan Perilaku Remaja usia 15-19 tahun di Kelurahan Sungai Jawi Kecamatan Pontianak Kota Tahun 2025

No	Indikator	Dampaknya
1	Intensitas penggunaan Instagram	Sebagian besar remaja menggunakan Instagram setiap hari untuk melihat reels, stories, dan berinteraksi dengan teman sebaya.
2	Perubahan pola komunikasi	Remaja cenderung lebih sering berkomunikasi melalui direct message dan komentar dibandingkan interaksi tatap muka.
3	Pengaruh terhadap gaya hidup	Banyak remaja mengikuti tren berpakaian, bahasa, dan aktivitas yang populer di Instagram.
4	Perilaku konsumtif	Remaja tertarik membeli produk yang dipromosikan oleh influencer atau toko online di Instagram.
5	Dampak psikologis dan sosial	Instagram meningkatkan kreativitas dan wawasan, tetapi juga dapat menimbulkan kecanduan, perbandingan sosial, dan penurunan interaksi langsung.

Sumber: Data Primer, 2026.

Berdasarkan Tabel 1.1 mengenai data dampak Instagram terhadap perubahan perilaku remaja usia 15-19 tahun di Kelurahan Sungai Jawi, Kecamatan Pontianak Kota, Kota Pontianak, penggunaan Instagram terbukti memberikan dampak yang cukup besar terhadap dinamika kehidupan sosial dan psikologis remaja. Berdasarkan lima indikator tersebut, terlihat bahwa sebagian besar remaja menggunakan Instagram secara intensif setiap hari, sehingga media sosial ini menjadi bagian penting dalam aktivitas remaja. Intensitas penggunaan yang tinggi menyebabkan perubahan pada pola komunikasi, di mana remaja lebih sering berinteraksi melalui pesan langsung, komentar, dan stories dibandingkan dengan komunikasi tatap muka secara langsung.

Selain itu, Instagram juga memengaruhi gaya hidup dan perilaku konsumtif remaja. Banyak remaja cenderung mengikuti tren berpakaian, bahasa, dan aktivitas yang populer di Instagram, serta tertarik membeli produk yang dipromosikan oleh influencer maupun toko daring. Dari sisi psikologis, Instagram memberikan dampak positif berupa peningkatan kreativitas, wawasan, dan rasa percaya diri, namun juga dapat menimbulkan dampak negatif seperti kecanduan, kebiasaan membandingkan diri dengan orang lain, dan berkurangnya interaksi sosial secara langsung. Dengan demikian, dampak penggunaan Instagram memiliki pengaruh yang signifikan terhadap perubahan perilaku remaja usia 15-19 tahun di Kelurahan Sungai Jawi, Kecamatan Pontianak Kota, Kota Pontianak. Intensitas penggunaan Instagram yang tinggi menjadikan media sosial ini sebagai bagian penting dari kehidupan sehari-hari remaja, sehingga memengaruhi cara mereka

berkomunikasi, berinteraksi, dan mengekspresikan diri. Karena remaja cenderung lebih sering menggunakan *direct message*, komentar, dan *stories* untuk berinteraksi dibandingkan komunikasi tatap muka secara langsung.

1.2 Identifikasi Masalah

Berikut merupakan identifikasi permasalahan penelitian yang berhubungan dengan dampak penggunaan media sosial Instagram terhadap perubahan perilaku remaja usia 15-19 tahun di Kelurahan Sungai Jawi, Kecamatan Pontianak Kota, Kota Pontianak yaitu sebagai berikut:

1. Munculnya Instagram sebagai inovasi media sosial telah mengubah cara remaja usia 15-19 tahun di Kelurahan Sungai Jawi dalam berkomunikasi, memperoleh informasi, dan mengekspresikan diri.
2. Penyebaran penggunaan Instagram yang cepat melalui teman sebaya dan lingkungan sosial menyebabkan hampir seluruh remaja usia 15-19 tahun terpapar dan terdorong untuk mengikuti tren yang berkembang di media sosial.
3. Penggunaan Instagram menimbulkan perubahan perilaku remaja usia 15-19 tahun, seperti meningkatnya kreativitas dan wawasan, tetapi juga memunculkan kecanduan, perilaku konsumtif, dan menurunnya interaksi sosial.

1.3 Fokus Penelitian

Berdasarkan penjelasan yang telah dipaparkan pada bagian latar belakang, penelitian ini. dilakukan untuk memerlukan pembatasan agar kajian tidak menjadi terlalu luas dan tetap terarah pada tujuan yang ditetapkan. Maka, peneliti menetapkan fokus penelitian yang menjadi pusat perhatian

dalam proses pengumpulan dan analisis data pada kalangan remaja usia 15-19 tahun di Kelurahan Sungai Jawi tentang perubahan perilaku akan dampak dari media sosial Instragram.

1.4 Perumusan Masalah

Bertolak dari penjelasan latar belakang yang telah dijelaskan sebelumnya, terlihat adanya berbagai fenomena dan permasalahan yang perlu dikaji secara lebih mendalam, Berdasarkan uraian tersebut, permasalahan utama yang menjadi pusat perhatian dalam penelitian ini dirumuskan dalam pertanyaan sebagai berikut: "Apakah terdapat perubahan perilaku pada kalangan remaja usia 15-19 tahun sebagai dampak penggunaan media sosial Instagram di Kelurahan Sungai Jawi, Kecamatan Pontianak Kota?"

1.5 Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dan menganalisis, yaitu sebagai berikut:

1. Proses invensi, dampak positif dan negatif terhadap perubahan perilaku remaja usia 15-19 tahun yang dipengaruhi oleh penggunaan media sosial Instagram di Kelurahan Sungai Jawi.
2. Proses difusi dampak positif dan negatif terhadap terhadap perubahan perilaku remaja usia 15-19 tahun yang dipengaruhi oleh penggunaan media sosial Instagram di Kelurahan Sungai Jawi,
3. Proses konsekuensi dampak positif dan negatif terhadap terhadap perubahan perilaku remaja yang dipengaruhi oleh penggunaan media sosial Instagram di Kelurahan Sungai Jawi, Kecamatan Pontianak Kota.

1.6 Manfaat Penelitian

1.6.1 Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat yang konstruktif bagi peneliti serta menjadi referensi yang berguna bagi berbagai pihak yang membutuhkan, agar menjadi acuan serta arahan dan sebagai bahan pertimbangan yang hendak mengkaji permasalahan yang sesuai dengan ruang lingkup Program Studi Sosiologi.

1.6.2 Manfaat Praktis

Temuan dari Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi yang bermanfaat dan bernilai positif sebagai bahan pertimbangan bagi pihak-pihak terkait, yaitu:

1. Pemerintah Kota Pontianak, sebagai upaya memberikan gambaran serta pemahaman mengenai perubahan perilaku remaja usia 15-19 tahun yang dipengaruhi oleh penggunaan media sosia Instagram di Kelurahan Sungai Jawi, Kecamatan Pontianak Kota, yang turut mengalami perubahan sejalan dengan kemajuan teknologi.
2. Bagi kalangan remaja Kelurahan Sungai Jawi, hasil penelitian ini diharapkan dapat memanfaatkan media sosial secara lebih bijaksana dan penuh tanggung jawab serta mampu memanfaatkan Instagram sebagai sarana komunikasi, berbagi informasi, serta membangun hubungan sosial yang positif dengan teman sebaya maupun masyarakat. Selain itu, penelitian ini diharapkan dapat membangun kesadaran akan perlunya keseimbangan antara aktivitas di media sosial dan interaksi tatap muka dalam aktivitas sehari-hari.