MENGANALISIS PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP BERAT BADAN BAYI: *LITERATURE REVIEW*

DHEA FITRA AMANDA
I1031181010

SKRIPSI

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TANJUNGPURA
PONTIANAK
2023

SKRIPSI

Menganalisis Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Berat Badan Bayi : *Literature Review*

Oleh :

Dhea Fitra Amanda

NIM. I1031181010

Telah dipertahankan dihadapan dewan penguji Skripsi, Program Studi Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Tanjungpura

Tanggal : 15 Juni 2023

Disetujui,

Pembimbing I	Pembimbing II
Ns. Murtilita,S.Kep.,M.Kep	Ns. Faisal Kholid,S.Kep.,M.Kep NIDN. 0010028304
Penguji I	**Penguji II**
Ns. Ikbal Fradianto,S.Kep.,M.Kep NIP. 199303182019031008	Ns. Ichsan Budiharto,S.Kep., M.Kep NIDN. 7611050004

Mengetahui,
Plt. Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Tanjungpura

dr. Syarifah Nurul Yanti R.S.A., M.Biomed
NIP.198602112012122003

Lulus Tanggal : 15 Juni 2023
No. SK Dekan FK : 1832/UN22.9/TD.06/2023
Tanggal : 9 Maret 2023

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS TANJUNGPURA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jalan Prof. Dr. H. Hadari Nawawi Pontianak 78124
Telepon (0561) 765342, 8121434, 8121432, 8121443, dan Sentral 8102617, 583865
Faximili (0561) 765342, 583865, 8102617, 8121443, 8121434, 8121432 Kotak Pos 1049
e-mail : kedokteran@untan.ac.id website: kedokteran.untan.ac.id

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TANJUNGPURA
PONTIANAK

LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN (REVISI)
SEMINAR HASIL PENELITIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa	: Dhea Fitra Amanda
Nomor Induk Mahasiswa (NIM)	: H1031181010
Tanggal Sidang Skripsi	: Kamis, 15 Juni 2023
Judul Skripsi	: Menganalisis Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Berat Badan Bayi : Literature Review

Telah direvisi, disetujui oleh tim penguji/tim pembimbing dan diperkenankan untuk
Diperbanyak/Dicetak

NO.	NAMA PENGUJI	TANDA TANGAN
1.	Ns. Ikbal Fradianto, S.Kep., M.Kep. NIP. 199303182019031008	
2.	Ns. Ichsan Budiharto, S.Kep., M.kep NIDN. 7611050004	

Pontianak, Juni 2023
Mengetahui,

Pembimbing I

Ns. Murtilita, S.Kep., M.Kep.

Pembimbing II

Ns. Faisal Kholid, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0010028304

MENGANALISIS PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP BERAT BADAN BAYI: *LITERATURE REVIEW*

Skripsi, Mei 2023
Dhea Fitra Amanda

X + 63 Halaman + 2 Tabel

ABSTRAK

Latar Belakang : Bayi merupakan makhluk yang sangat peka dan halus, memiliki kebutuhan yang harus dipenuhi meliputi kebutuhan fisik, biologis serta emosi. Kebutuhan tersebut salah satunya dapat dipenuhi melalui stimulasi yang tidak hanya memberi efek rilek tetapi juga dapat merangsang pertumbuhan dengan meningkatkan berat badan bayi. Stimulasi adalah rangsangan yang diberikan kepada anak agar ia memperoleh kesempatan untuk belajar tentang lingkungannya. Bentuk rangsangan yang diberikan bisa sekedar sentuhan, senyuman, atau pelukan hingga kata-kata dan aktivitas yang melibatkan berbagai aspek.
Tujuan : Menganalisis Pengaruh Pijat Bayi terhadap Berat Badan Bayi
Metode : Desain penelitian ini menggunakan metode Literature Review
Hasil : Penelitian studi literatur ini menemukan bahwa umur untuk bayi dilakukan pemijatan mulai dari 0-6 bulan, karena pada umur tersebut dapat merangsang titik-titik sensor dan fleksibilitas sendi. Lalu lama kenaikan berat badan setelah dilakukan pemijatan yaitu 4 minggu. Frekuensi pijat bayi untuk meningkatkan berat badan bayi yaitu 2x sehari selama beberapa minggu, hal ini sesuai dengan anjuran ahli kesehatan dimana 2x sehari merupakan waktu yang baik untuk dilakukannya pijat bayi. Yang terakhir waktu pijat bayi yang tepat yaitu 10-15 menit, para ibu dianjurkan untuk tidak melakukan lebih dari 15 menit karena akan beresiko terjadinya cedera organ pada bayi
Kesimpulan : Kesimpulan dari literature ini menemukan bahwa rata-rata artikel mengemukakan bahwa terdapat pengaruh dari pijat bayi terhadap kenaikan berat badan bayi. Pengaruh yang akan timbul dari pijat bayi tersebut adalah bayi akan merasa lebih nyaman, tidur lebih nyenyak, peredaran darah lancar, sistem pencernaan baik sehingga bayi merasa cepat lapar dan sering menyusu dan dapat mempercepat peningkatan berat badan.

Kata kunci : Bayi, Pijat Bayi, Berat Badan Bayi
Referensi : 26 (2019-2023)

ANALYZING THE INFLUENCE OF BABY MASSAGE ON BABY WEIGHT: LITERATURE REVIEW

Thesis, May 2023
Dhea Fitra Amanda

X + 63 Pages + 2 Tables

ABSTRACT

Background: *Babies are very sensitive and delicate creatures, have needs that must be met including physical, biological and emotional needs. One of these needs can be met through stimulation which not only has a relaxing effect but can also stimulate growth by increasing the baby's weight. Stimulation is the stimulation given to children so that they have the opportunity to learn about their environment. The form of stimulation given can be as little as a touch, smile, or hug to words and activities that involve various aspects.*
Objective: *Analyzing The Effect of Baby Massage on Baby's Weight*
Methods: *The design of this study uses the Literature Review method*
Results: *This literature study found that the age for babies to be massaged is from 0-6 months, because at that age it can stimulate sensory points and joint flexibility. Then the length of weight gain after the massage is 4 weeks. The frequency of baby massage to increase the baby's weight is 2x a day for several weeks, this is in accordance with the advice of health experts where 2x a day is a good time to do baby massage. Finally, the proper time for baby massage is 10-15 minutes. Mothers are advised not to do it for more than 15 minutes because there will be a risk of organ injury to the baby.*
Conclusion: *The conclusion from this literature found that on average the articles suggested that there was an effect of baby massage on baby's weight gain. The effect that will arise from the baby massage is that the baby will feel more comfortable, sleep better, blood circulation is smooth, the digestive system is good so that the baby feels hungry quickly and feeds frequently and can accelerate weight gain.*

Keywords: *Infant, Infant Massage, Infant's Weight*
References : *26 (2019-2023)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya haturkan atas kehadirat Allah Subhanhhuwata'ala yang telah melimpahkan nikmat, karunia, serta rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**Menganalisis Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Berat Badan Bayi : Literature Review**".

Skripsi ini merupakan tugas akhir sebagai syarat lulus jenjang Pendidikan Sarjana di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. Saya menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini baik dari bentuk, isi, maupun teknik penyajiannya dan masih jauh dari kesempurnaan, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan yang saya miliki.

Atas segala kekurangan dan ketidaknyamanan usulan penelitian ini, saya mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan skripsi ini. Semoga Allah Subhanhhuwata'ala berkenan membalas segala kebaikan dan pengorbanan semua pihak yang telah membantu saya dalam penulisan skripsi ini.

Pontianak, 30 Mei 2023

Peneliti

DHEA FITRA AMANDA
NIM. I1031181010

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah segala puji dan syukur dipanjatkan atas kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas petunjuk dan karunia – Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Menganalisis Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Berat Badan Bayi: *literatur review*". Penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan sesuai rencana tanpa adanya bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Terimakasih kepada orang tua saya yaitu Bapak Agus Laiman dan Ibu Erna Yulita atas doa, dukungan moril dan material serta cinta dan kasih sayangnya. Peneliti juga inginmengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Garuda Wiko, SH., M selaku Rektor Universitas Tanjungpura Pontianak.
2. dr. Syarifah Nurul Yanti R.S.A., M.Biomed selaku Plt. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak.
3. Titan Ligita, S.Kep., MN., PhD selaku Kepala Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak
4. Ns. Ikbal Fradianto, S.Kep., M.Kep, selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak.
5. Ns. Triyana Harlia Putri, S.kep., M. Kep selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan, kritik, asukan dan motivasi sejak awal perkuliahan.

6. Ns. Murtilita, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing pertama, yang telah memberi dukungan, kritik, masukan, motivasi, dan membimbing dengan ketulusan hati serta arahan kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Ns. Faisal Kholid, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing kedua yang telahbersedia membimbing dengan ketulusan hati dan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan yang sangat bermanfaat sehinggapeneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Ns. Ikbal Fradianto, S.Kep., M.Kep. selaku penguji pertama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan yang sangat bermanfaat sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Ns. Ichsan Budiharto, S.Kep., M.Kep. selaku penguji kedua yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan yang sangat bermanfaat sehinggapeneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh dosen dan civitas akademik di Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak.
11. Kedua abang saya dan kakak ipar saya yang selalu memberikan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Shafira Aulya, Syarifah Fitira Azzahara, Nurul Fahira, Suci Kurnia, Syahrina, selaku sahabat yang selalu memberikan motivasi, semangat, doa, danwaktu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
13. Teman-teman Keperawatan Angkatan 2018 (OXYGEN) Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka kritik dan saran dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih dan berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Pontianak,Mei 2023

Dhea Fitra Amanda
NIM. I1031181010

DAFTAR ISI

ABSTRAK ..... **i**
KATA PENGANTAR ..... **iii**
UCAPAN TERIMAKASIH ..... **iv**
DAFTAR ISI ..... **vii**
DAFTAR TABEL ..... **ix**
DAFTAR GAMBAR ..... **x**

BAB I PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang Penelitian 1
1.2 Pernyataan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.4 Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
2.1 Konsep Bayi 6
2.2 Stimulasi 9
2.3 Konsep Dasar Pijat Bayi 13
BAB III METODE PENELITIAN
3.1 Desain Penelitian Literature 22
3.2 Strategi Penelusuran Literature 22
3.3 Kriteria Inklusi Ekslusi 24
3.4 Seleksi Pemilihan Studi 25
3.5 Analisa Data dan Interpretasi 26
BAB IV HASIL
4.1 Pemilihan Studi/Artikel 27
4.2 Ekstrasi Data 28
4.3 Hasil Analisis Data 34

BAB V PEMBAHASAN

5.1 *Compare and Contrast* 43

5.2 Implikasi Keperawatan 45

5.3 Kelebihan dan Keterbatasan Penulisan 46

BAB VI PENUTUP

6.1 Kesimpulan 47

6.2 Saran 48

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

HALAMAN

Tabel 3.1 23
Tabel 4.1 29

DAFTAR GAMBAR

HALAMAN

Gambar 4.1 27

BAB I
PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Bayi merupakan makhluk yang sangat peka dan halus, memiliki kebutuhan yang harus dipenuhi meliputi kebutuhan fisik, biologis serta emosi. Kebutuhan tersebut salah satunya dapat dipenuhi melalui stimulasi yang tidak hanya memberi efek rilek tetapi juga dapat merangsang pertumbuhan dengan meningkatkan berat badan bayi. Stimulasi adalah rangsangan yang diberikan kepada anak agar ia memperoleh kesempatan untuk belajar tentang lingkungannya. Bentuk rangsangan yang diberikan bisa sekedar sentuhan, senyuman, atau pelukan hingga kata-kata dan aktivitas yang melibatkan berbagai aspek. Stimulasi tersebut dilakukan dengan benar sesuai langkah- langkah panduan pijat bayi, hal ini bertujuan untuk mencapai pertumbuhan yang optimal (Damanik et al., 2022).

Beberapa definisi bayi yaitu bayi kurang bulan adalah bayi dengan masa kehamilan kurang dari 37 minggu (259 hari). Bayi cukup bulan adalah bayi dengan masa kehamilan mulai dari 37 minggu sampai 42 minggu (259 hari sampai 293 hari). Bayi prematuritas murni yaitu masa gestasinya kurang dari 37 minggu dan berat badannya sesuai dengan berat badan untuk masa gestasi itu atau biasa disebut neonatus kurang bulan sesuai untuk masa kehamilan (Sugeng et al., 2019).

BBLR adalah bayi berat lahir rendah, kurang dari 2500 gram tanpa memandang masa gestasi. Berat Badan lahir rendah adalah berat bayi yang ditimbang dalam 1 jam setelah lahir. BBLR seringkali menyebabkan komplikasi, baik itu terjadi secara langsung setelah persalinan maupun untuk jangka panjang. Komplikasi jangka panjang yaitu gangguan pertumbuhan dan gangguan perkembangan, Gangguan pertumbuhan yang biasa terjadi yaitu berat badan kurang. Dari beberapa jurnal yang telah ditelusuri sebanyak 30.986 bayi dengan berat lahir rendah (Kamilah & Ningrum, 2020).

World Health Organization, menyatakan bahwa prevalensi bayi dengan BBLR di dunia yaitu 15,5% atau sekitar 20 juta bayi yang lahir setiap tahun. Pada tahun 2019 penyebab kematian neonatal terbanyak di Indonesia adalah kondisi BBLR. Data Direktorat Gizi Masyarakat tahun 2019 menunjukkan terdapat sekitar 3,4% bayi dengan BBLR dilaporkan oleh 25 dari 34 provinsi di Indonesia, sementara hasil pelaksanaan Riskesdas tahun 2018 menunjukkan 6,2% dari 56% balita yang memiliki catatan berat lahir teridentifikasi terlahir dengan kondisi BBLR. Sedangkan di Kalimantan Barat bayi dengan BBLR sebanyak 84.921 dari 15 kabupaten dan di Kota Pontianak sendiri sebanyak 10.933 bayi dengan BBLR (Novitasari et al., 2020).

Fenomena yang terjadi di masyarakat masih banyak ditemukan bayi ataupun anak yang kenaikan berat badannya belum optimal mencapai berat badan ideal sesuai usia anak. Keadaan berat badan pada bayi berhubungan dengan status gizi bayi, berat badan bayi sangat dipengaruhi oleh faktor keturunan, gizi, lingkungan, jenis kelamin, status sosial (Chomaria, 2015).

Menurut Marlina & Lestari (2019), berat badan adalah salah satu indikator antropometrik untuk menilai tumbuh pada bayi atau anak.

Pertumbuhan pada bayi terjadi secara berbeda yang disebabkan oleh berbagai faktor diantaranya status gizi, aktivitas bayi, dan stimulasi. Stimulasi adalah perangsangan (penglihatan, bicara, pendengaran, perabaan) yang datang dari lingkungan bayi. Bayi yang mendapat stimulasi yang terarah akan lebih cepat berkembang dibandingkan bayi yang kurang bahkan tidak mendapat stimulasi. Salah satu bentuk stimulasi adalah dengan pijat bayi. Upaya yang dapat dilakukan dalam mengoptimalkan berat badan pada bayi di samping nutrisi yang diberikan oleh ibu dan salah satu cara lain perlu adanya rangsangan stimulus atau yang biasa di kenal dengan pijat bayi (Fitriari et al., 2021).

Pijat bayi adalah sentuhan alamiah pada bayi sesungguhnya sama artinya dengan tindakan mengurut atau memijat. Kalau tindakan ini dilakukan secara teratur dan sesuai dengan tata cara dan teknik pemijatan bayi, sehingga bisa menjadi terapi untuk mendapatkan banyak manfaat buat bayi. Pijat merupakan salah satu metode pengobatan tertua di dunia. Pijat meliputi seni perawatan kesehatan dan pengobatan yang mampu melemaskan sendi yang terlalu kaku dan menyatukan organ tubuh dengan berupa sentuhan. Dengan adanya sentuhan pemijatan terhadap jaringan otot peredaran darah, dapat meningkatkan jaringan otot ataupun posisi otot dapat dipulihkan dan diperbaiki sehingga dapat meningkatkan fungsi-fungsi organ tubuh dengan sebaik-baiknya (Anzar & Retno, 2021).

Beberapa penelitian telah menunjukan bahwa pijat bayi pada premature dapat meningkatkan berat badan yang diikuti juga dengan peningkatan besar lingkar kepala dan tinggi badan. Hasil penelitian yang dilakukan Astriana & Suryani (2017), pada bayi cukup bulan usia 1-6 bulan dipijat 15 menit, dalam dua kali seminggu selama pijat bayi dapat meningkatkan berat badan bayi, akan mengalami kenaikan berat badan lebih baik dari pada bayi yang tidak dipijat. Namun hasil ini tidak sejalan dengan penelitian Fauziyah & Wijayanti (2018) yang menyatakan bahwa tidak terdapat pengaruh pemberian pijat bayi terhadap perubahan berat badan bayi. Adanya kesenjangan diantara kedua penelitian inilah membuat peneliti tertarik untuk meriview kembali terkait apakah ada "analisis pemberian pijat bayi terhadap berat badan pada bayi".

1.2 Rumusan Masalah

Adakah analisis pijat bayi terhadap berat badan bayi?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Untuk mengetahui apakah terdapat analisis pijat bayi terhadap berat badan bayi

1.3.2 Tujuan Khusus

1 Untuk menganalisis umur berapa saja yang dilakukan pijat bayi

2 Untuk menganalisis berapa lama kenaikan berat badan setelah dilakukan pijat bayi

3 Untuk menganalisis berapa lama frekuensi pijat bayi harus dilakukan

4 Untuk menganalisis waktu pijat bayi

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan mengembangkan wawasan ilmu keperawatan terutama analisis pijat bayi terhadap berat badan bayi.

1.4.2 Bagi Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan salah satu program edukasi Kesehatan yang diberikan kepada masyarakat mengenai analisis pijat bayi terhadap berat badan bayi.

1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan menjadi sumber yang dapat dirujuk untuk penelitian selanjutnya yang membahas analisis pijat bayi terhadap berat badan bayi.