KAJIAN PENGGUNAAN OBAT HIPERTENSI BERDASARKAN INDIKATOR PERESEPAN *WORLD HEALTH ORGANIZATION* (WHO) DI UPTD PUSKESMAS RAWAK KABUPATEN SEKADAU

SKRIPSI

Oleh :

JESI ERLINDA SEPTI

NIM. I1021211016

PROGRAM STUDI FARMASI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS TANJUNGPURA

PONTIANAK

2025

KAJIAN PENGGUNAAN OBAT HIPERTENSI BERDASARKAN INDIKATOR PERESEPAN *WORLD HEALTH ORGANIZATION* (WHO) DI UPTD PUSKESMAS RAWAK KABUPATEN SEKADAU

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) Pada Program Studi Farmasi Badan Pengelola Fakultas Farmasi Universitas Tanjungpura Pontianak

Disusun Oleh:

JESI ERLINDA SEPTI

NIM. I1021211016

PROGRAM STUDI FARMASI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS TANJUNGPURA

PONTIANAK

2025

SKRIPSI

KAJIAN PENGGUNAAN OBAT HIPERTENSI BERDASARKAN INDIKATOR PERESEPAN *WORLD HEALTH ORGANIZATION* (WHO) DI UPTD PUSKESMAS RAWAK KABUPATEN SEKADAU

Oleh :
JESI ERLINDA SEPTI
NIM. I1021211016

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran
Universitas Tanjungpura
Tanggal : 7 Maret 2025

Disetujui,

Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
Ressi Susanti, S.Si., M.Sc., Apt	**Nera Umilia Purwanti, M.Sc., Apt**
NIP. 198003242008122002	**NIP. 198102242008122003**
Penguji Utama,	**Penguji Pendamping,**
Muhammad Akib Yuswar, M.Sc., Apt	**Dr. Nurmainah, M.M., Apt**
NIP. 198309162008121002	**NIP. 19790522008012019**

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Tanjungpura

dr. Ita Armyanti, M.Pd.Ked
NIP. 198110042008012011

Lulus Tanggal : **7 Maret 2025**
No. SK Dekan FK : **1715/UN22.9/TD.06/2025**
Tanggal SK : **26 Februari 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

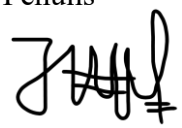
Nama : Jesi Erlinda Septi

NIM : I1021211016

Jurusan/Prodi : Farmasi

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pontianak, 7 Maret 2025
Penulis



JESI ERLINDA SEPTI
NIM.I1021211016

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.
Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."

(Surah Al-Insyirah (94): 5–6)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala nikmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Perjalanan panjang ini tidak terlepas dari dukungan dan dorongan dari orang- orang hebat yang selalu memberikan semangat. Mereka adalah alasan saya tetap kuat dan bertahan hingga tahap ini.

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Kedua orangtua, yaitu Bapak Lores dan Ibu Yulianti. Terimakasih selalu mendoakan, membesarkan, membiayai, mendidik, mendoakan, memberikan semangat serta memberi dukungan dan cinta yang tak ternilai, yang senantiasa menyertai setiap langkah dalam perjalanan hidup dan pendidikan kepada saya selama ini.

Saudara yaitu Aditya Putra dan Saudari yaitu Resti Febriyanti. Terima kasih telah mendoakan, memberikan semangat, serta memberi dukungan kepada saya.

Diri sendiri. Terima kasih sudah berjuang dan selalu untuk semangat hingga saat ini.

Dosen pembimbing saya, Ibu Ressi dan Ibu Nera. Terima kasih telah membimbing dan banyak memberikan pengalaman serta bantuan pada penelitian dan penyusunan skripsi ini. Serta dosen penguji saya yaitu Bapak Akib dan Ibu Nurmainah, terima kasih telah memberikan masukkan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

UPTD Puskesmas Rawak, Kabupaten Sekadau. Terima kasih telah memberikan kesempatan dan dukungan serta bantuan dari tenaga kesehatan dan staf yang telah memberikan kontribusi berharga dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.

Sahabat-sahabat saya "Shimer", "PT. Family Farma", Naina, Vhicka, Tiara. Terimakaih telah membantu, menemani dan memberikan semangat dari awal perkuliahan hingga saat ini.

Teman-teman seperjuangan "ANCHOR ASCANDIUM" dan "ASCANDIUM". Terimakasih sudah memberikan banyak cerita selama masa perkuliahan.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT yang telah memberikan petunjuk, rahmat, dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul "Kajian Penggunaan Obat Hipertensi Berdasarkan Indikator Peresepan *World Health Organization* (WHO) di UPTD Puskesmas Rawak Kabupaten Sekadau" dapat penulis selesaikan.

Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Farmasi di Universitas Tanjungpura Pontianak Tahun Ajaran 2024/2025. Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, dukungan, dan bantuan baik material maupun spiritual, yaitu :

1. dr. Ita Armyanti, M.Pd.Ked selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak.
2. Dr. Bambang Wijianto, M,Sc.,Apt. selaku Ketua Bagian Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak.
3. Nera Umilia Purwanti, M.Sc., Apt. selaku Koordinator Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak.
4. Ressi Susanti, S.Si., M. Sc., Apt. selaku pembimbing utama dan Nera Umilia Purwanti, M.Sc., Apt selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, dan pengarahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Muhammad Akib Yuswar, M.Sc., Apt. selaku penguji utama dan Dr. Nurmainah, S.Si., MM., Apt. selaku penguji pendamping yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, dan pengarahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Wintari Taurina, M.Sc., Apt selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu dan memberikan informasi selama perkuliahan.
7. Dosen Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura yang telah memberikan ilmu, nasihat dan selalu menyemangati selama masa perkuliahan.
8. Ayahanda Lores, pintu surgaku Ibunda Yulianti, saudari penulis Resti Febriyanti, dan saudara penulis Aditya Putra. Terimakasih atas segala pengorbanan, kasih sayang tanpa batas yang diberikan kepada penulis. dan dukungan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan studinya.
9. Guru-guru saya dari SD hingga SMA yang telah banyak membimbing, mengajarkan, dan mendidik sampai saat ini, semoga segala kebaikan yang saya lakukan menjadi Amal Jariyah yang terus mengalir.
10. Seluruh Civitas Akademik Fakultas Kedokteran terkhususnya kepada Dosen pengajar Program Studi Farmasi yang telah banyak mengajarkan saya ilmu-ilmu kefarmasian yang sangat bermanfaat, memberikan nasihat, serta yang selalu mensuport saya dan teman-teman untuk menyelesaikan sarjana farmasi.

11. Semua pihak yang terlibat tidak dapat saya sebutkan satu persatu dalam skripsi ini yang telah memberikan sumbangan pemikiran, doa, dan semangat hingga terselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan selanjutnya. Demikian skripsi ini dibuat semoga dapat menjadi skripsi yang bermanfaat.

Pontianak, 7 Maret 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Jesi Erlinda Septi
NIM.I1021211016

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i

HALAMAN PENGESAHAN ii

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN iii

MOTTO iv

HALAMAN PERSEMBAHAN v

KATA PENGANTAR vi

DAFTAR ISI ix

DAFTAR TABEL xiii

DAFTAR GAMBAR xiv

DAFTAR LAMPIRAN xv

ABSTRAK xvi

ABSTRACT xvii

BAB I PENDAHULUAN 1

I.1 Latar Belakang 1

I.2 Rumusan Masalah 3

I.3 Tujuan Penelitian 3

I.4 Manfaat Penelitian 3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5

II.1 Hipertensi 5
II.1.1 Definisi dan Klasifikasi 5
II.1.2 Etiologi Hipertensi 5
II.1.3 Patofisiologi Hipertensi 8
II.1.4 Penatalaksanaan Hipertensi 10
II.2 Penggunaan Obat yang Rasional 14
II.3 Resep 15
II.4 Indikator WHO 16
II.5 Indikator Peresepan 16
II.6 Profil UPTD Puskesmas Rawak 19
II.7 Landasan Teori 21
II.8 Kerangka Konsep Penelitian 22
II.9 Hipotesis Penelitian 22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN 23
III.1 Desain Penelitian 23
III.2 Lokasi dan Waktu 23
III.3 Alat dan Bahan 23
III.3.1 Alat 23
III.3.2 Bahan 24
III.4 Populasi dan Sampel 24

III.4.1 Populasi 24
III.4.2 Sampel 24
III.5 Kriteria Sampel 24
III.5.1 Kriteria Inklusi 24
III.5.2 Kriteria Eksklusi 24
III.6 Besar Sampel 25
III.7 Variabel Penelitian 25
III.8 Definisi Operasional 26
III.9 Jalannya Penelitian 27
III.10 Pengolahan dan Analisis Data 27
III.11 Etik Penelitian 28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 29
IV.1 Gambaran Umum Penelitian 29
IV.2 Karakteristik Pasien 30
IV.2.1 Usia 30
IV.2.2 Jenis Kelamin 32
IV.2.3 Profil Peresepan Obat 34
IV.3 Indikator Peresepan World Health Organization (WHO) 41
IV.3.1 Rata-Rata Jumlah Item Obat Tiap Lembar Resep 41
IV.3.2 Presentase Item Obat dengan Nama Generik 44

IV.3.3 Presentase Peresepan Obat dengan Sediaan Injeksi 46

IV.3.4 Presentase Item Obat Berdasarkan Formularium Nasional..... 47

IV.4 Keterbatasan Penelitian 49

BAB V PENUTUP..... 50

V.1 Kesimpulan..... 50

V.2 Saran 50

DAFTAR PUSTAKA 51

DAFTAR LAMPIRAN..... 58

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Klasifiksi tekanan darah 5

Tabel 2. Obat antihipertensi 12

Tabel 3. Indikator Penilaian Kerasionalan Penggunaan Obat 16

Tabel 4. Definisi operasional 26

Tabel 5. Karakteristik Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Rawak 30

Tabel 7. Hasil Kajian Peresepan Obat di UPTD Puskesmas Rawak 41

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Algoritma Penanganan Hipertensi 13

Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian 22

Gambar 3. Skema Penelitian 27

Gambar 4. Pembagian Jumlah Item Obat Tiap Lembar Resep 42

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan 58

Lampiran 2. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik 59

Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian 60

Lampiran 4. Perhitungan Indikator Peresepan WHO 61

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit "silent killer". Banyak penderitanya tidak menyadari atau merasakan gejala sehingga kondisi ini tidak ditangani dengan baik. Penggunaan obat antihipertensi menjadi aspek yang sangat penting dalam pengendalian tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk menilai kesesuaian penggunaan obat hipertensi di UPTD Puskesmas Rawak Kabupaten Sekadau berdasarkan indikator peresepan WHO. Metode yang digunakan berupa observasional deskriptif dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Data dikumpulkan secara retrospektif dengan teknik *purposive sampling* pada periode bulan Januari-Juni tahun 2024. Hasil penelitian ini menunjukkan karakteristik pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Rawak paling banyak terjadi pada pasien dengan usia ≥ 60 tahun dan berjenis kelamin perempuan. Dari 83 resep diperoleh rata-rata jumlah item obat tiap lembar resep sebesar 1,6, persentase item obat yang diresepkan dengan nama generik sebanyak 100%, persentase peresepan obat dengan sediaan injeksi 0%, dan persentase item obat berdasarkan Formularium Nasional sebanyak 100%. Kesimpulan dari penelitian ini adalah kesesuaian peresepan obat hipertensi di UPTD Puskesmas Rawak Kabupaten Sekadau berdasarkan indikator *World Health Organization* (WHO) sudah memenuhi standar WHO.

Kata Kunci : Hipertensi, Penggunaan Obat, Puskesmas, Indikator Peresepan WHO

ABSTRACT

Hypertension is one of the "silent killer" diseases. Many sufferers do not realize or feel symptoms so that this condition is not treated properly. The use of antihypertensive drugs is a very important aspect in controlling blood pressure. This study aims to assess the appropriateness of the use of hypertension drugs at the UPTD Puskesmas Rawak Sekadau Regency based on WHO prescribing indicators. The method used was descriptive observational with a cross sectional research design. Data were collected retrospectively using purposive sampling technique in the period January-June 2024. The results of this study showed that the characteristics of hypertensive patients at UPTD Puskesmas Rawak were most prevalent in patients aged ≥ 60 years and female. From 83 prescriptions, the average number of drug items per prescription sheet was 1.6, the percentage of drug items prescribed with generic names was 100%, the percentage of drug prescriptions with injection preparations was 0%, and the percentage of drug items based on the National Formulary was 100%. The conclusion of this study is that the suitability of prescribing hypertension drugs at UPTD Puskesmas Rawak Sekadau Regency based on World Health Organization (WHO) indicators has met WHO standards.

Keywords: Hypertension, Drug Use, Public Health Center, WHO Prescribing Indicators

BAB I

PENDAHULUAN

I.1 Latar Belakang

Hipertensi menjadi masalah kesehatan global yang menyebabkan peningkatan angka kesakitan dan kematian.(1) Menurut data yang dikumpulkan oleh Badan Kesehatan Dunia atau *World Health Organization* (WHO), diperkirakan sekitar 1,28 miliar orang dewasa di seluruh dunia yang berusia 30–79 tahun menderita hipertensi.(2) Data Survei Kesehatan Indonesia (SKI) berdasarkan hasil pengukuran pada penduduk usia lebih dari 18 tahun menunjukkan bahwa prevalensi hipertensi di Indonesia sebanyak 30,8%. Prevalensi hipertensi di Provinsi Kalimantan Barat mencapai 30,9% yang sedikit melebihi prevalensi nasional.(3) Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Sekadau terdapat 3.436 kasus hipertensi dan menjadikannya salah satu penyakit dengan jumlah kasus terbanyak di Kabupaten Sekadau.(4)

Hipertensi merupakan salah satu penyakit "*silent killer*". Banyak penderitanya tidak menyadari atau merasakan gejala sehingga kondisi ini tidak ditangani dengan baik.(5) Pengendalian tekanan darah menjadi salah satu aspek penting dalam pengobatan hipertensi. Pengendalian ini dapat dilakukan melalui terapi nonfarmakologi dengan perubahan gaya hidup serta terapi farmakologi menggunakan obat antihipertensi. Mengingat tingginya prevalensi hipertensi di Indonesia, penggunaan obat yang tidak rasional dapat menyebabkan kesalahan dalam pengobatan atau timbulnya efek samping yang tidak diinginkan.(6)

Badan Kesehatan Dunia menyatakan lebih dari 50% penggunaan obat di seluruh dunia dilakukan secara tidak tepat. Masalah paling umum yang terjadi dalam penggunaan obat meliputi polifarmasi atau penggunaan obat terlalu banyak per pasien, penggunaan antibiotik yang tidak tepat, penggunaan injeksi yang berlebihan, serta kurangnya akses terhadap obat yang diperlukan akibat ketidakmampuan dan kesalahan dalam peresepan sesuai indikasi. Penilaian ketepatan dan kesesuaian obat dapat dilakukan berdasarkan indikator peresepan WHO.[7]

Indikator peresepan termasuk dalam indikator utama. Adapun indikator yang dimaksud terdiri dari rata-rata jumlah obat tiap lembar resep, persentase obat yang diresepkan dengan nama generik, persentase peresepan obat dengan antibiotik, persentase peresepan obat dengan sediaan injeksi, serta persentase obat yang diresepkan berdasarkan Formularium Nasional (Fornas).[8] Kajian peresepan obat dilakukan untuk menilai kesesuaian penggunaan obat dalam praktik klinis. Melalui kajian ini, masalah yang berkaitan dengan penggunaan obat dapat diidentifikasi, sehingga tindakan yang tepat dapat dilakukan untuk meningkatkan kesesuaian penggunaan obat secara klinis.[9]

Penelitian yang dilakukan di Puskesmas Kebasen menunjukkan belum semua indikator peresepan memenuhi satndar WHO. Peresepan obat generik dan peresepan obat dengan sediaan injeksi sudah memenuhi standar sedangkan rata-rata jumlah item obat tiap lembar resep dan persentase peresepan obat berdasarkan fornas belum memenuhi indikator WHO.[10] Penelitian lain di Puskesmas Kecamatan Karanganyar menunjukkan bahwa parameter rata-rata

item jumlah obat tiap resep dan persentase peresepan obat berdasarkan formularium belum memenuhi standar peresepan indikator WHO sedangkan persentase peresepan obat generik dan peresepan sediaan obat injeksi sudah memenuhi indikator peresepan WHO.[9]

UPTD Puskesmas Rawak dipilih sebagai tempat penelitian dikarenakan tingginya angka kejadian hipertensi. Pada periode Januari hingga Juni tahun 2024 jumlah pasien hipertensi tercatat sebanyak 303 penderita. Sejauh ini belum ada penelitian yang menjelaskan kajian penggunaan obat hipertensi berdasarkan indikator peresepan WHO di UPTD Puskesmas Rawak.[11] Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian ini.

I.2 Rumusan Masalah

Rumusan masalah dari penelitian ini adalah bagaimana kesesuaian peresepan obat hipertensi di UPTD Puskesmas Rawak Kabupaten Sekadau berdasarkan indikator *World Health Organization* (WHO)?

I.3 Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah menilai kesesuaian peresepan obat hipertensi di UPTD Puskesmas Rawak Kabupaten Sekadau berdasarkan indikator *World Health Organization* (WHO).

I.4 Manfaat Penelitian

Penelitian ini dilakukan untuk memberikan manfaat sebagai berikut:

a. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk menambah referensi sebagai bahan penelitian selanjutnya yang lebih mendalam pada

masa yang akan datang.

b. Bagi Peneliti

Menambah pengetahuan dan wawasan tentang gambaran penggunaan obat hipertensi di UPTD Puskesmas Rawak Kabupaten Sekadau.

c. Bagi UPTD Puskesmas Rawak

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan bagi puskesmas dalam mengkaji peresepan obat berdasarkan indikator peresepan WHO sehingga penggunaan obat bisa lebih rasional.

d. Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada masyarakat terkait bagaimana penggunaan obat hipertensi yang tepat dan rasional.