SKRIPSI

STRATEGI BERTAHAN HIDUP MAHASISWA FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK UNTAN (STUDI PADA MAHASISWA PEKERJA *PART-TIME* DAN *FULL-TIME*) DI KOTA PONTIANAK PROVINSI KALIMANTAN BARAT



Jurusan Sosiologi
Program Studi Pembangunan Sosial

Disusun Oleh;
EDI GUNAWAN
NIM E1021201023

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS TANJUNGPURA
PONTIANAK TAHUN
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

STRATEGI BERTAHAN HIDUP MAHASISWA FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK UNTAN (STUDI PADA MAHASISWA PEKERJA *PART-TIME* DAN *FULL-TIME*) DI KOTA PONTIANAK PROVINSI KALIMANTAN BARAT

PENANGGUNG JAWAB YURIDIS

EDI GUNAWAN
NIM E1021201023
PONTIANAK ... /... 2025

DISETUJUI OLEH

Dosen Pembimbing I

Dr. Indah Listyaningrum M.Si **Tanggal :**
NIP 198304302005012001

Dosen Pembimbing II

Reiki Nauli Harahap, M.A **Tanggal :**
NIP 199411012022031008

HALAMAN PENGESAHAN

STRATEGI BERTAHAN HIDUP MAHASISWA FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK UNTAN (STUDI PADA MAHASISWA PEKERJA *PART-TIME* DAN *FULL-TIME*) DI KOTA PONTIANAK PROVINSI KALIMANTAN BARAT

Oleh :
Edi Gunawan
Nim. E1021201023

Dipertahankan di : Pontianak
Pada Hari/Tanggal : … /…/2025
Waktu :
Tempat : Ruang Sidang Fisip Untan

Tim Penguji :

Ketua	Sekertaris
Indah Listyaningrum, M.Si	**Reiki Nauli Harahap, M.A**
NIP. 198304302005012001	**NIP. 19941110202031008**
Penguji Utama	Penguji Pendamping
Dr. Herlan, M.Si	**Nurwijayanto, SH, M.Si**
NIP. 197205212006041001	**NIP. 196708182007011002**

Disahkan Oleh
Dekan FISIP Untan

Dr. Herlan, M.Si
NIP. 197205212006041001

ABSTRAK

Salah satu fenomena yang menarik perhatian adalah semakin banyaknya mahasiswa yang memilih untuk bekerja sambil kuliah, baik secara *part- time* maupun *full-time*. Faktor ekonomi merupakan salah satu faktor utama mengapa mahasiswa memilih untuk bekerja sambil kuliah. Dalam dunia perkuliahan, mahasiswa di hadapkan dengan berbagai tantangan dalam memenuhi kebutuhannya oleh sebab itu diperlukan berbagi strategi dalam bertahan hidup sebagai mahasiswa yang kuliah sambil bekerja, seperti strategi pasif, strategi aktif dan lain-lain. Faktor pendorong dari seseorang untuk melakukan suatu aktivitas tertentu, pada umumnya adanya sebuah kebutuhan serta sebuah tujuan yang ingin dicapai. Hasil penelitian menunjukan bahwa strategi yang dilakukan mahasiswa untuk bertahan hidup selama kuliah adalah dengan memanfaatkan peluang yang ada dengan berbagai cara dan potensi yang dimiliki seperti berjualan, kuliner, menjual jasa dan lain-lain. Akan tetapi dengan semua kegiatan yang mereka lakulan untuk bertahan hidup, para responden juga tidak melupakan kewajibannya sebagai mahasiswa yaitu untuk menyelesaikan masa studinya. Hal ini dapat dilihat bahwa para responden dapat menyelesaikan masa studinya dengan tepat waktu dan mencapai hasil yang memuaskan.

Kata kunci : Strategi betahan hidup, mahasiswa, bekerja.

ABSTRACK

One noteworthy phenomenon is the increasing number of students choosing to work while studying, either part-time or full-time. Economic factors are a key factor in why students choose to work while studying. In the world of college, students face various challenges in meeting their needs. Therefore, various strategies are needed to survive as students studying while working, such as passive strategies, active strategies, and others. The driving factor for someone to undertake a particular activity is generally a need and a goal to be achieved. The results of the study indicate that the strategies students employ to survive while studying include exploiting existing opportunities in various ways and leveraging their potential, such as selling, culinary arts, selling services, and so on. However, despite all the activities they undertake to survive, respondents also do not forget their obligations as students, namely completing their studies. This is evident in the respondents' ability to complete their studies on time and achieve satisfactory results.

Keywords: Survival strategies, students, work

RINGKASAN SKRIPSI

Skripsi ini berjudul "Strategi bertahan hidup mahasiswa fakultas ilmu sosial dan ilmu politik Untan (studi pada mahasiswa pekerja *part-time* dan *full-time*)" Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui atau mengidentifikasi strategi-strategi bertahan hidup yang digunakan oleh mahasiswa Universitas Tanjungpura yang bekerja *Part-time* dan *full-time* di Kota Pontianak.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif dengan menggunakan metode kualitatif. Penelitian kualitatif adalah suatu riset yang bermaksud untuk memahami fenomena yang dialami oleh subjek penelitian. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan metode oservasi, wawancara, dan dokumentasi. Subjek penelitian dalam penelitian ini adalah para mahasiswa Fisip Untan yang bekerja sembari kuliah dan menerapkan strategi bertahan hidup.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, diketahui bahwa strategi yang dilakukan mahasiswa untuk bertahan hidup selama kuliah adalah dengan memanfaatkan peluang dan kesempatan yang ada pada diri mereka dengan bekerja *part-time* atau *full-time,* bahkan ada juga yang menjual jasanya sebagai tukang servis. Beberapa mahasiswa bahkan menjadi tulang punggung keluarga, sehingga mereka harus bekerja untuk membantu menopang ekonomi keluarga sekaligus membiayai pendidikan mereka sendiri. Namun, bekerja sambil kuliah bukan tanpa tantangan. Mahasiswa yang bekerja harus mampu membagi waktu antara pekerjaan, kuliah, dan kehidupan sosial mereka. Adapun faktor yang mendorong

mahasiswa untuk kuliah sambil bekerja paruh waktu terdiri dari faktor internal dan eksternal. Faktor internal adalah keinginan dan motivasi yang timbul dari mahasiswa itu sendiri.

Sebagian besar mengatakan bahwa mereka kuliah sambil bekerja paruh waktu adalah atas dasar niatan mereka sendiri karena ingin mandiri dan mempunyai penghasilan sendiri serta tidak ingin terlalu merepotkan orang tua mereka dalam hal finansial. Selain itu faktor eksternal yang muncul adalah dorongan dari keluarga. Dorongan dari keluarga di sini adalah kondisi keuangan atau finansial keluarga yang mengalami kekurangan sehingga mendorong mahasiswa tersebut untuk kuliah sambil bekerja paruh waktu.

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Edi Gunawan

Nomor Mahasiswa : E1021201023

Program Studi : Pembangunan Sosial

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah di ajukan untuk memperoleh gelar sarjana di Universitas Tanjungpura Pontianak, dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Pontianak, 28 Juli 2025

Edi Gunawan

E1021201023

MOTTO

"Selama ada niat dan keyakinan, semua akan menjadi mungkin"

"Libatkanlah Tuhan dalam segala urusan, agar semua yang berat menjadi ringan dan yang sulit menjadi mudah"

"Karena masa depan sungguh ada dan harapanmu tidak akan hilang. Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah Firman Tuhan yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan"

(Amsal 23:17-18)

PERSEMBAHAN

1. Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas Berkat dan Rahmat-Nya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Orang tua saya, yaitu bapak Stefanus Ahon dan Ibu Melania Laseh yang selalu senantiasa memberi saya semangat untuk bisa menyelesaian skripsi ini, dan semua kebaikan mereka yang tidak dapat saya balas.
3. Kepada Adik dan Abang saya yang selalu memberikan saya semangat untuk menjadi sarjana pertama dalam keluarga dan selalu mendukung dan mendoakan yang terbaik untuk saya. Saya bangga memiliki orang-orang disekitar saya yang baik seperti kalian.
4. Kepada teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat serta menghibur saya ketika saya merasa lelah dalam menyusun Skripsi, sungguh peran mereka sangat membantu saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas Berkat, Rahmatnya dan Anugerahnya saya bisa menyelesaikan Skripsi ini dengan judul "Strategi Bertahan Hidup Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Untan (Studi Pada Mahasiswa Pekerja *Part-Time* Dan *Full-Time*) Saya juga ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan Skripsi ini terutama kepada Ibu Dr. Indah Listyaningrum M.Si dan Bapak Reiki Nauli Harahap. S.sos, M.A selaku dosen pembimbing saya dalam penelitian ini. Kemudian Peneliti juga ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kepada bapak Herlan, M,Si Selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Tanjangpura, sekaligus Sebagai Dosen Penguji Utama Dan Kepada Bapak Nurwijayant, SH, M.Si Selaku Dosen Penguji Pendamping
2. Kepada Ibu Dr. Syarifah Ema Rahmaniah Selaku Ketua Jurusan Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Tanjangpura.
3. Kepada Bapak Drs. Sugino, M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik Yang Telah Membantu Saya Dalam Proses Perkuliahan.
4. Kepada Ibu Yuliana Selaku Staf Prodi Pembangunan Sosial Yang Selalu Mengarahkan Saya Dan Memberikan Saya Motivasi.
5. Seluruh Dosen Jurusan Sosiologi, Staf Akademik Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Tanjungpura.

Pada dasarnya saya selaku penulis sangat menyadari bahwa Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, maka atas dasar itu saya sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar saya bisa untuk menyempurnakan dan memperbaiki Skripsi ini agar lebih baik dan bisa dikembangkan di masa yang akan datang.

Pontianak 28 Juli 2025
Penulis

Edi Gunawan
NIM E1021201023

DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR..... i

DAFTAR ISI..... ii

DAFTAR TABEL..... v

DAFTAR GAMBAR..... vi

DAFTAR LAMPIRAN vii

BAB I PENDAHULUAN..... 1

1.1. Latar Belakang..... 1

1.2. Identifikasi Masalah..... 4

1.3. Fokus Penelitian..... 4

1.4. Rumusan Masalah..... 4

1.5. Tujuan Penelitian 4

1.6. Manfaat Penelitian 4

1.6.1. Manfaat Praktis 4

1.6.2. Manfaat Teoritis 4

BAB II KAJIAN PUSTAKA 5

2.1. Mahasiswa..... 5

2.2.Strategi 10

2.2.1. Strategi Bertahan Hidup 12

2.2.2. Strategi Aktif..... 13

2.2.3. Strategi Pasif 16

2.2.4. Strategi Jaringan 17

2.3. Pekerja 20

2.3.1. Pekerja Paruh Waktu (Part-Time)..... 24

2.3.2. Pekerja penuh waktu (full-time) 27

2.3.3. Perbedaan Pekerja Part-Time dan Full-Time..... 29

2.4. Penelitian Relevan..... 30

2.5. Alur Pemikiran 32

BAB III METODE PENELITIAN 34

3.1. Jenis Penelitian 34
3.2. Langkah Penelitian 35
3.2.1. Teknik Pengumpulan Data 35
3.3. Subjek dan Objek Penelitian 38
3.3.1. Objek Penelitian 38
3.3.2. Subjek Penelitian 39
3.4. Jenis Dan Sumber Data 39
3.4.1. Data Primer 39
3.4.2. Data Sekunder 39
3.5. Analisis Data 39
3.5.1. Analisis Sebelum Lapangan 40
3.5.2. Analisis Data di Lapangan 40
3.5.3. Uji Keabsahan Data 41
BAB IV GAMBARAN UMUM 42
4.1. Sejarah Singkat Kota Pontianak 42
4.2. Gambaran Umun Subyek Penelitian 44
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN 48
5.1. Hasil penelitian 48
5.1.1 Tantangan Mahasiswa Bekerja *Part-Time* Dan *Full-Time* 50
5.1.2 Kemandirian Mahasiswa Bekerja *Part-Time* Dan *Full-Time* 58
5.1.3 Manfaat Kuliah Sambil Bekerja 62
5.1.4 Strategi Bertahan Hidup Mahasiswa Yang Kuliah Sambil Bekerja *Part-Time* Dan *Full-Time* 68
5.2. Pembahasan 74
5.2.1 Strategi Aktif 77
5.2.2 Straegi Pasif 78
5.2.3 Strategi Jaringan 79
5.2.4 Tabel Strategi 81
BAB VI PENUTUP 83
6.1. Kesimpulan 83
6.2. Saran 85

6.2.1 Bagi Akademisi 85
6.2.2 Bagi Mahasiswa 86
DAFTAR PUSTAKA 89

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Kerangka Berfikir 33
Table 2. Perkiraaan Waktu Penelitian 38
Table 3. Table Informan 44
Table 4. Persebaran Penduduk Berdasaran Tingkat Pendidikan 46
Table 5. Data Mahasiswa Untan Berdasarkan Laporan 47
Tabel 6. Tabel Strategi 81

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Mahasiswa merupakan kelompok masyarakat yang berada pada fase transisi dari masa remaja menuju dewasa, di mana mereka menghadapi berbagai tantangan yang tidak hanya berkaitan dengan pendidikan, tetapi juga dengan kehidupan sosial dan ekonomi. Salah satu fenomena yang menarik perhatian adalah semakin banyaknya mahasiswa yang memilih untuk bekerja sambil kuliah, baik secara *part-tim*e maupun *full-time*. Faktor ekonomi merupakan salah satu faktor utama mengapa mahasiswa memilih untuk bekerja sambil kuliah. Banyak mahasiswa yang berasal dari keluarga dengan kondisi ekonomi menengah ke bawah, di mana biaya pendidikan, baik untuk uang kuliah, biaya buku, maupun kebutuhan sehari-hari, menjadi beban yang cukup berat.

Beberapa mahasiswa bahkan menjadi tulang punggung keluarga, sehingga mereka harus bekerja untuk membantu menopang ekonomi keluarga sekaligus membiayai pendidikan mereka sendiri. Namun, bekerja sambil kuliah bukan tanpa tantangan. Mahasiswa yang bekerja harus mampu membagi waktu antara pekerjaan, kuliah, dan kehidupan sosial mereka. Ini menimbulkan tekanan yang besar, baik secara fisik maupun mental. Mahasiswa yang bekerja *full-time* mungkin menghadapi tantangan yang lebih besar dengan mahasiswa yang bekerja *part-time,* karena mereka harus lebih banyak menghabiskan waktu di tempat kerja, yang sering kali berdampak pada kemampuan mereka untuk mengikuti perkuliahan dengan optimal. Adapun faktor yang mendorong mahasiswa untuk kuliah sambil

bekerja paruh waktu terdiri dari faktor internal dan eksternal. Faktor internal adalah keinginan dan motivasi yang timbul dari mahasiswa itu sendiri.

Sebagian besar mengatakan bahwa mereka kuliah sambil bekerja adalah atas dasar niatan mereka sendiri karena ingin mandiri dan mempunyai penghasilan sendiri serta tidak ingin terlalu merepotkan orang tua mereka dalam hal finansial. Selain itu faktor eksternal yang muncul adalah dorongan dari keluarga. Dorongan dari keluarga di sini adalah kondisi keuangan atau finansial keluarga yang mengalami kekurangan sehingga mendorong mahasiswa tersebut untuk kuliah sambil bekerja paruh waktu.

Tujuan utama mahasiswa memasuki dunia pendidikan tinggi adalah untuk belajar dan mengembangkan pola pikir mereka. Oleh karena itu, mahasiswa perlu mengikuti semua proses yang ada di perguruan tinggi agar bisa mencapai tujuan belajarnya, mendapatkan indeks prestasi yang memadai, serta menyelesaikan studi tepat waktu (Rani, 2013). Dalam proses ini, mereka dihadapkan pada realitas yang tak dapat dihindari, termasuk menjadi bagian dari lingkungan profesional sebagai calon sarjana yang siap bekerja dan diharapkan oleh masyarakat, tekanan ekonomi keluarga, keinginan untuk menjadi lebih baik, serta kebutuhan untuk mandiri seiring dengan bertambahnya usia. Persaingan di dunia kerja semakin ketat karena standar karier di perusahaan atau instansi kian tinggi. Selain itu, keinginan untuk memperoleh pengalaman dan memanfaatkan waktu luang menyebabkan sebagian mahasiswa memilih untuk kuliah sambil bekerja (Nurhasan Syah, 2013).

Fenomena kuliah sambil bekerja bukanlah hal baru di kalangan mahasiswa. Pekerjaan yang paling sering diambil mahasiswa adalah pekerjaan paruh waktu

(part-time), karena jadwalnya lebih fleksibel dibandingkan pekerjaan penuh waktu. Pekerjaan penuh waktu biasanya memakan sekitar 40 jam per minggu, sementara pekerjaan paruh waktu hanya memerlukan 3-5 jam per hari, tergantung jenis pekerjaannya. Menurut Kompas Cyber Media (Dudija, 2011), bekerja memberikan beberapa manfaat bagi mahasiswa, seperti kemampuan untuk berbuat lebih praktis, bersikap independen dan konsisten, berpikir kreatif, serta memiliki jiwa profesionalisme.

Dalam dunia perkuliahan, terdapat fenomena di mana mahasiswa tidak hanya fokus pada pendidikan formal, tetapi juga terlibat dalam berbagai kegiatan tambahan. Kini, peran mahasiswa telah bergeser; mereka tak hanya belajar, tetapi juga ikut serta dalam organisasi intra dan ekstra kampus, serta banyak yang bekerja sambil melanjutkan studinya. (Wantanabe 2005) menjelaskan bahwa jumlah mahasiswa yang bekerja sambil kuliah mengalami peningkatan signifikan. Menurut Planty, data dari *National Center for Education Statistics* (NCES) menunjukkan bahwa 40% mahasiswa bekerja lebih dari 20 jam per minggu (Dadgar, 2012). Maraknya fenomena kerja paruh waktu ini tidak terlepas dari *faktor-faktor* pendukung. Meski ada manfaat yang diperoleh, mahasiswa juga menghadapi berbagai kendala dalam menjalani pekerjaan paruh waktu.

1.2 Identifikasi Masalah

Apa saja strategi yang digunakan oleh mahasiswa untuk dapat bertahan dalam keadaan bekerja sembari kuliah?

1.3 Fokus Penelitian

Penelitian ini difokuskan pada mahasiswa yang kuliah sambil *bekerja part-time* dan *full-time* di kota Pontianak.

1.4 Rumusan Masalah

Bagaimana strategi bertahan hidup mahasiswa fisip Universitas Tanjungpura yang bekerja *Part-time* dan *full-time* di Kota Pontianak?

1.5 Tujuan Penelitian

1. Untuk mengidentifikasi tantangan yang dihadapi oleh para mahasiswa pekerja *Part-time* dan *full-time* di Kota Pontianak.
2. Mengalisis strategi bertahan hidup yang digunakan oleh para mahasiswa yang kuliah sembari bekerja *part-time* dan *full-time.*

1.6 Manfaat Penelitian

1.6.1 Manfaat Praktis

Memberikan informasi dan strategi yang dapat digunakan oleh mahasiswa lain yang berada dalam situasi serupa, membantu mereka mengelola waktu, keuangan, dan kesehatan mental secara lebih efektif.

1.6.2 Manfaat Teoritis

Penelitian ini dapat memberikan wawasan baru atau memperkaya teori yang ada tentang adaptasi mahasiswa dalam menghadapi tantangan ekonomi dan akademik