# PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT OLEH MASYARAKAT DESA SEMPURNA KECAMATAN SUNGAI LAUR KABUPATEN KETAPANG

**SKRIPSI**

**RENDI SUMASTIAWAN**
**G1011171178**

**FAKULTAS KEHUTANAN**
**UNIVERSITAS TANJUNGPURA**
**PONTIANAK**
**2024**

**PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PEMEGANG HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul pemanfaatan tumbuhan obat oleh masyarakat Desa Sempurna Kecamatan Sungai Laur Kabupaten Ketapang benar karya saya dengan arahan dari kondisi pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun.

Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teksi dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini. Hak cipta skripsi serta berbagai penemua ilmiah dalam skripsi dipegang oleh mahasiswa dan pembimbing.

Pontianak,

*Rendi Sumastiawan*
Nim G1011171178

## ABSTRAK

RENDI SUMASTIAWAN. Pemanfaatan Tumbuhan Obat Oleh Masyarakat Desa Sempurna Kecamatan Sungai Laur Kabupaten Ketapang. Dibimbing oleh GUSTI EVA TAVITA dan AHMAD YANI.

Masyarakat lokal Kalimantan Barat sampai saat ini masih memanfaatakan flora dalam kebutuhan pengobatan penyakit. Masyarakat Desa Sempurna, Kecamatan Sungai Laur, Kabupaten Ketapang memiliki keberagaman dalam pemanfaatan jenis tanaman termasuk pemanfaatannya untuk pengobatan tradisonal. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh dan menganalisa data jenis tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai obat dan bagian tumbuhan yang digunakan serta cara pengolahan dan pemanfaatannya masyarakat Desa Sempurna, Sungai Laur, Kabupaten Ketapang. Pengumpulan data dengan metode survei dan wawancara dengan responden yang dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dan *snowball*. Hasilnya terdapat 28 spesies dan 11 famili yang digunakan untuk pengobatan. Famili yang paling banyak digunakan yaitu *zingiberaceae* (18% oada 5 jenis tanaman). Bagian yang paling sering dimanfaatkan ialah bagian daun (42% pada 13 jenis tanaman). Cara pengolahan yang paling sering dilakukan dengan cara direbus (59% pada 17 jenis tanaman) dan Cara penggunaan tanaman obat banyak dilakukan dengan cara diminum dengan presentase sebesar (55% pada 17 jenis tanaman). Hasil perhitungan *Use Value* didapatkan tanaman sirih hijau dengan nilai tertinggi 0,88 untuk tanaman yang paling banyak digunakan dan tanaman patawali dengan jumlah terendah 0,30. Hasil perhitungan *Fidelity Level* dari 28 jenis tanaman yang digunakan oleh masyarakat Desa Sempurna diperoleh hasil tertinggi dengan rata-rata nilai 100% sebanyak 21 jenis tanaman.



Kata Kunci: Desa Sempurna, Pemanfaatan, Tanaman Obat dan Pengobatannya.

**ABSTRACT**

RENDI SUMASTIAWAN. Utilization of Medicinal Plants by the Community of Perfect Village, Sungai Laur District, Ketapang Regency. Supervised by GUSTI EVA TAVITA and AHMAD YANI.

To this day, the local people of West Kalimantan still use flora to treat diseases. The people of Perfect Village, Sungai Laur District, Ketapang Regency have diversity in the use of plant types, including their use for traditional medicine. The aim of this research is to obtain and analyze data on the types of plants used as medicine and the parts of the plants used as well as how they are processed and utilized by the community of Perfect Village, Sungai Laur, Ketapang Regency. Data collection using survey methods and interviews with respondents selected using techniques *purposive sampling* And *snowball*. The result is that there are 28 species and 11 families that are used for treatment. The most widely used families are *zingiberaceae* (18% of 5 types of plants). The part most often used is the leaves (42% in 13 types of plants). The most common processing method is by boiling (59% on 17 types of plants) and the most common way of using medicinal plants is by drinking them with a percentage of (55% on 17 types of plants). Calculation results *Use Value* Green betel plants were obtained with the highest value of 0.88 for the most widely used plants and patawali plants with the lowest number of 0.30. Calculation results *Fidelity Level* Of the 28 types of plants used by the people of Perfect Village, the highest yield was obtained with an average value of 100% for 21 types of plants.

Keywords: Perfect Village, Utilization, Medicinal Plants and Treatment.

# PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT OLEH MASYARAKAT DESA SEMPURNA KECAMATAN SUNGAI LAUR KABUPATEN KETAPANG

**RENDI SUMASTIAWAN**
**NIM G1011171178**

Skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana dalam bidang kehutanan

**FAKULTAS KEHUTANAN**
**UNIVERSITAS TANJUNGPURA**
**PONTIANAK**
**2024**

# PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT OLEH MASYARAKAT DESA SEMPURNA KECAMATAN SUNGAI LAUR KABUPATEN KETAPANG

Skripsi dipersiapkan dan disusun oleh:
**RENDI SUMASTIAWAN**
Telah dipertahankan di depan tim penguji
Pada tanggal

Disetujui oleh

| Pembimbing I | Pembimbing II |
|---|---|
| Ir. Hj. Gusti Eva Tavita, M.Si | Ir. Ahmad Yani, M.Sc, IPU |
| NIP 196503121991032003 | NIP 196510021993031002 |

| Penguji I | Penguji II |
|---|---|
| Fathul Yusro, S.Hut, M.Si, Ph. D | Ir. M. Dirhamsyah, MP, IPU |
| NIP 198105212005011001 | NIP 196306211989031003 |

DISAHKAN OLEH
DEKAN FAKULTAS KEHUTANAN
UNIVERSITAS TANJUNGPURA

Dr. Farah Diba, S.Hut, M.Si
NIP. 19701116199601200

# PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada allah swt yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-nya sehingga dapat terselesaikan proposal rencana penelitian ini. Tema yang dipilih dalam proposal recana penelitian ini ialah "Pemanfaatan Tumbuhan Obat Oleh Masyarakat Desa Sempurna Kecamatan Sungai Laur Kabupaten Ketapang''.

Terimakasih penulis ucapkan kepada Ibu Ir. Hj. Gusti Eva Tavita, M.Si dan Bapak Ir. Ahmad Yani, M.Sc, IPU sebagai pembimbing, serta Bapak Fathul Yusro, S.Hut, M.Si, Ph. D dan Bapak Ir. M. Dirhamsyah, MP, IPU sebagai penguji yang telah banyak memberikan saran. Ungkapan terimakasih juga disampaikan kepada rekan mahasiswa dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Pontianak, Juni 2024

Rendi Sumastiawan
G1011171178

## DAFTAR ISI

**Halaman**

PRAKATA ..... i
DAFTAR ISI ..... ii
DAFTAR TABEL ..... iii
DAFTAR GAMBAR ..... iv
DAFTAR LAMPIRAN ..... v
PENDAHULUAN ..... 1
Latar Belakang ..... 1
Rumusan Masalah ..... 2
Tujuan dan Manfaat Penelitian ..... 2
TINJAUAN PUSTAKA ..... 4
Tumbuhan Obat ..... 4
Pemanfaatan Tumbuhan Obat ..... 6
Kerangka Pikir ..... 7
Diagram Alir Penelitian ..... 9
METODE PENELITIAN ..... 10
Lokasi dan Waktu ..... 10
Bahan dan Alat Atau Objek dan Subjek Penelitian ..... 10
Jenis dan Sumber Data ..... 10
Teknik Pengumpulan Data ..... 11
Prosedur Penelitian ..... 12
Analisis Data ..... 12
KEADAAN UMUM LOKASI PENELITIAN ..... 15
Keadaan Umum Lokasi ..... 15
Jumlah Penduduk ..... 15
Tingkat Pendidikan ..... 15
Topografi ..... 16
Vegetasi ..... 16
Mata Pencaharian ..... 16
Aksesibilitas ..... 16
HASIL DAN PEMBAHASAN ..... 17
KESIMPULAN DAN SARAN ..... 29
Kesimpulan ..... 29
Saran ..... 30
DAFTAR PUSTAKA ..... 31

## DAFTAR TABEL

**Halaman**

Tabel 1. Data Dusun, Jumlah KK, dan Jumlah Responden ..... 12
Tabel 2. Tally Sheet Identitas Responden Kunci ..... 14
Tabel 3. Tally Sheet Identitas Responden..... 14
Tabel 4. Tally Sheet Pengambilan Data ..... 14
Tabel 5. Data Penduduk Desa Sempurna ..... 15
Tabel 6. Jenis dan Famili Tanaman Obat yang Digunakan Masyarakat Desa Sempurna..... 18
Tabel 7. Pemanfaatan Tanaman Obat Berdasarkan Use Value..... 24
Tabel 8. Nilai Fidelity Level (FL) Jenis Tanaman yang Digunakan..... 26
Tabel 9. Kategori Penyakit dan Informasi Konsensus Faktor (Desesaes Catagory and Informant Consensus Factor) [ICF] ..... 27

## DAFTAR GAMBAR

**Halaman**

Gambar 1. Diagram Alir Penelitian ..... 9
Gambar 2. Akses Masuk Desa ..... 16
Gambar 3. Jalan Desa..... 16
Gambar 4. Jenis Tanaman Obat Berdasarkan Famili..... 20
Gambar 5. Bagian Tanaman yang Digunakan sebagai Obat..... 21
Gambar 6. Cara Pengolahan Tanaman Obat..... 22
Gambar 7. Cara Penggunaan Tanaman Obat..... 23
Gambar 8. Peta Lokasi Penelitian..... 34

## DAFTAR LAMPIRAN

**Halaman**

**Lampiran 1.** Peta Penelitian..... 34
**Lampiran 2.** Kuesioner Responden Kunci ..... 35
**Lampiran 3.** Kuesioner Responden Umum ..... 36
**Lampiran 4.** Deskripsi Tumbuhan Obat yang Dipakai oleh Masyarakat Desa Sempurna..... 37
**Lampiran 5.** Dokumentasi ..... 48
**Lampiran 6.** Data Responden Desa Sempurna ..... 49

# PENDAHULUAN

## Latar Belakang

Tumbuhan obat merupakan tumbuhan yang bisa diambil manfaatnya sebagai obatherbal yang mempunyai kandungan yang berkhasiat obat dan penggunaannya tidak berbahaya untuk tubuh kita. Tumbuhan obat banyak tumbuh di hutan dan juga yang sudah dibudidayakan oleh masyarakat di perkarangan rumah, perlakuan pembudidayaan tersebut mempermudah mereka dalam memperoleh tumbuhan obat dan mencegah kepunahan tumbuhan obat (Sambara, *et al*., 2016). Tumbuhan obat mempunyai nilai ekonomi yang cukup tinggi sehingga menjadi sumber penghasilan masyarakat yang membudidayakannya (Bamola, *et al*., 2018). Pemanfaatan bagian dari tumbuhan yang umumnya digunakan sebagai obat adalah bagian akar, batang, kulit batang, daun, dan bunga dengan habitus yang terkenal banyak digunakan oleh masyarakat secara luas berupa herba, liana, semak, perdu, dan pohon (Mabel, *et al*., 2016). Penggunaan tumbuhan obat sebagai bahan alternatif pengobatan secara tradisional sudah banyak dilakukan oleh berbagai lapisan masyarakat di indonesia, dengan keberagaman suku dan budaya yang ada di indonesia menjadikan pemanfaatan tumbuhan obat beragam (Sambara, *et al*., 2016).

Penelitian pemanfaatan tumbuhan obat yang dilakukan di beberapa daerah di Kalimantan Barat, yaitu di desa Sungai Baru Kecamatan Teluk Keramat dan desa Sempadian Kecamatan Tekarang Kabupaten Sambas yang masyarakatnya suku melayu, ditemukan sebanyak 73 jenis tumbuhan obat dan 41 famili yang dimanfaatkan oleh masyarakat sebagai obat. Jenis tumbuhan obat yang dimanfaatkan oleh masyarakat adalah untuk pengobatan penyakit seperti sakit perut, sakit kepala, sakit gigi, maag, demam, kejang-kejang, batuk, masuk angin, darah tinggi, kanker, malaria, sesak napas, rematik, dan keseleo (Husni & Sisilia 2014). Masyarakat Desa Durian Sebatang yang bersuku melayu, secara tradisional masih menggunakan tumbuhan yang ada di sekitarnya sebagai bahan obat untuk mengobati berbagai macam penyakit. Terdapat 43 famili dari 93 spesies tumbuhan obat yang dimanfaatkan oleh masyarakat sebagai obat. (Linda, 2018).

Desa Sempurna merupakan desa yang mayoritas masyarakatnya adalah suku

Melayu, memiliki pekerjaan sebagai petani, dengan membuka kawasan hutan untuk ladang berpindah. Pembukaan ladang dapat berdampak pada menurunnya tumbuhan yang hidup di hutan, hal ini dikhawatirkan juga akan berdampak pada tumbuhan obat. Bekerja sebagai petani menjadikan masyarakat berinteraksi secara langsung dengan alam, sehingga masyarakat mengenal jenis dan manfaat dari flora dan fauna yang ada di kawasan desa mereka. Salah satu manfaat flora yang banyak digunakan oleh masyarakat adalah sebagai obat tradisional yang dimana pengetahuan ini diperoleh dari orang tua, kakek, dan nenek yang telah dilakukan secara turun temurun. Akan tetapi saat ini hanya orang-orang tertentu saja khususnya battra (dukun) dan orang tua terdahulu yang masih melestarikan pengobatan tradisioanl, sehingga keberadaan obat herbal sedikit demi sedikit mulai berkurang.

## Rumusan Masalah

Berdasarkan pengamatan di Desa Sempurna masyarakat masih memanfaatkan tumbuhan obat untuk kebutuhan sehari-hari. Disisi lain ketergantungan masyarakat akan pemanfaatan tumbuhan sebagai sumber obat. Tumbuhan obat memiliki peranan yang sangat penting bagi kesehatan tubuh manusia dengan ini banyak masyarakat yang mulai kembali memanfaatkannya, pemanfaatan tumbuhan obat sebagai bahan alternatif pengobatan sudah dilakukan oleh sebagian besar masyarakat Desa Sempurna.

Informasi mengenai jenis dan pemanfaatan tumbuhan obat yang ada di Desa Sempurna Kecamatan Sungai Laur Kabupaten Ketapang masih sangat terbatas dan masih terbatasnya data yang merangkum secara khusus tetang pemanfaatan tumbuhan sebagai sumber tumbuhan obat di desa tersebut. Oleh karena itu perlu dilakukan penelitian tentang pemanfaatan tumbuhan obat untuk mengetahui tentang jenis tumbuhan obat apa yang paling banyak dimanfaatkan oleh masyarakat dan seberapa besar tingkat penggunaan masyarakat dalam penggunaan jenis tumbuhan obat untuk mengobati setiap kategori penyakit tertentu.

## Tujuan dan Manfaat Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa data jenis tumbuhan yang dimanfaatkan oleh masyarakat Desa Sempurna sebagai obat dan bagian tumbuhan

yang digunakan serta cara pengolahan dan pemanfaatan tumbuhan obat yang digunakan oleh masyarakat Desa Sempurna Kecamatan Sungai Laur Kabupaten Ketapang.

Manfaat penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada peneliti dan masyarakat di luar dari Desa Sempurna mengenai jenis tumbuhan obat, pemanfaatan dan cara pengolahan tumbuhan sebagai obat-obatan serta menganalisa jumlah tumbuhan obat yang dimanfaatkan oleh masyarakat. Kemudian masyarakat diharapkan dapat melestarikan dan melakukan konservasi sumber daya hutan mengenai tumbuhan obat di sekitar kawasan hutan Desa Sempurna Kecamatan Sungai Laur Kabupaten Ketapang.